

SUPPORTED DECISION-MAKING

Como todos, las personas con discapacidades a veces necesitan apoyo al tomar decisiones o planificar para el futuro. Supported Decision-Making (SDM) es una herramienta que puede ayudar a las personas con discapacidades a comprender y tomar decisiones sobre sus vidas. Usando SDM, las personas con discapacidades pueden tomar decisiones en toda la medida de su capacidad, incluso cuando reciben el apoyo necesario.

Supported Decision-Making

Supported Decision-Making (SDM) permite a las personas con discapacidades elegir personas para ayudarlos a tomar decisiones. Estos asesores de confianza pueden ser cualquier persona, desde amigos y familiares hasta profesionales. Los asesores acuerdan ayudar a la persona con una discapacidad a entender, considerar y comunicar las decisiones. Cuando surge la necesidad, la persona con una discapacidad trabaja con sus asesores o personas de confianza para obtener la información y las adaptaciones que necesitan para tomar sus decisiones.

Cada persona es única

SDM se puede utilizar en todo tipo de toma de decisiones. Estas elecciones podrían ser sobre dónde vivir, dónde trabajar, cómo gastar dinero, qué decisiones médicas tomar o cualquier otra cosa. SDM también se puede utilizar junto con otros apoyos para la toma de decisiones, como poder notarial y tutelas. En todas las situaciones, el objetivo es poder honrar las preferencias de la persona. No necesita un abogado para usar SDM como lo hace para otros apoyos de toma de decisiones.



“Andrew tiene un gran interés en aprender a tomar sus propias decisiones con apoyos. Dice que le gusta la libertad de consultar con los demás antes de tomar decisiones. Como sus padres, lo estamos ayudando a identificar un fuerte círculo de apoyo para ayudarlo a navegar por la edad adulta. Actualmente estamos trabajando con Andrew en habilidades de toma de decisiones apoyadas”.

– La familia Braach

Aprenda más

■ **The TN Center for Decision-Making Support - TNDecisionMaking.org**

Un recurso virtual sobre apoyos para la toma de decisiones y planificación futura para personas con discapacidades. Obtenga más información sobre la toma de decisiones apoyada y solicite una reunión con un defensor a través de la página web ‘Contáctenos’ conversar sobre sus necesidades únicas.

■ **Edición de lectura fácil de la toma de decisiones apoyada- - bit.ly/EasyReadSDM**

■ **Centro Nacional de Supported Decision-Making - SupportedDecisionMaking.org**

SUPPORTED DECISION-MAKING EN ACCIÓN

Cada uno es diferente. La forma en que obtienes apoyo puede ser correcta para ti, pero incorrecta para otra persona. Afortunadamente, el uso de SDM puede verse diferente para todos.

Al usar SDM, los asesores o personas de confianza ayudan a la persona con una discapacidad a encontrar las herramientas que necesitan para tomar y comunicar sus propias decisiones. SDM es muy parecido a tener adaptaciones razonables: es individualizado y se trata de asegurarse de que una persona satisfaga sus necesidades.

Muchas familias, personal de apoyo y otros defensores ya están utilizando SDM en su vida cotidiana. Tener conversaciones que ayuden a una persona a aprender habilidades de toma de decisiones al tomar sus propias decisiones con ayuda y orientación es apoyar la toma de decisiones.

Ejemplos de uso de SDM:

- Dar tiempo extra para discutir opciones o probar opciones antes de tomar una decisión final
- Traer a un asesor o persona de confianza para que le ayude a tomar notas durante las citas importantes
- Trabajar con un equipo, como un círculo de apoyo o un equipo del Programa de Educación Individual (IEP)
- Actividades de juego de roles
- Creación de listas de gustos y disgustos
- Explicar la información en forma visual o sonora en lugar de escrita



“Utilizo el apoyo de mi familia y tomo mis propias decisiones. Cuando tengo que tomar decisiones, las discuto con mi familia y hago preguntas. A veces pido explicaciones y luego tomo la mejor decisión para mí. Mi familia me apoya en mis decisiones”.

– Princeton

(615) 248-5878, ext. 322 | TNDecisionMaking.org | DS@TheArcTN.org



Council on
Developmental Disabilities



Este proyecto fue apoyado, en parte, por la subvención número 2001TNSCDD, de la Administración de los Estados Unidos para la Vida Comunitaria, Departamento de Salud y Servicios Humanos, Washington, D.C. 20201. Se alienta a los concesionarios que emprendan proyectos con patrocinio del gobierno a expresar libremente sus hallazgos y conclusiones. Por lo tanto, los puntos de vista u opiniones no representan necesariamente la política oficial de ACL. Este proyecto está financiado bajo un Contrato de Subvención con el Estado de Tennessee, Consejo de Discapacidades del Desarrollo.